

100<sup>th</sup>日本混成

## 競技日程【第1日】

平成28年6月11日(土)

(開始式:9時15分予定)

長野県Ch:長野県選手権、Sub:サブイベント

No.	開始時刻	シニア	ジュニア	長野県Ch Sub	種目	組数	招集時刻		出場数	競技ピット
							開始	完了		
1	9:30			長野県男子	十種100m	1組	9:00	9:10	2	30分前に走路指定
2	9:40			ジュニア男子	十種100m	3組	9:10	9:20	19	以下直前種目と同じ走路を使用する
3	10:00	男子			十種100m	3組	9:30	9:40	19	同上
4	10:20			ジュニア女子	七種100mH	1組	9:50	10:00	7	同上
5	10:30	女子			七種100mH	3組	10:00	10:10	19	同上
6	10:30			ジュニア男子	十種走幅跳	1組			19	Bピット
				長野県男子	十種走幅跳		2			
7	10:45			長野県女子	七種100mH	1組	10:15	10:25	4	同上
	11:00			高校・一般男	100m	6組	10:30	10:40	49	30分前に走路指定
8	11:10	男子			十種走幅跳	1組			19	Aピット
9	11:20	女子			七種走高跳	2組			19	A/Bピット
				ジュニア女子	七種走高跳		7			
				長野県女子	七種走高跳		4			
	11:30			高校・一般女	100m	2組	11:00	11:10	11	以下直前種目と同じ走路を使用する
10	11:30			長野県男子	十種砲丸投	1組			2	Aピット
11	12:15			ジュニア男子	十種砲丸投	2組			10/9	A/Bピット
	13:10			小学男	100m	1組	12:40	12:50	4	Sub同上
	13:15			小学女	100m	2組	12:45	12:55	12	Sub同上
12	13:30			ジュニア男子	十種走高跳	2組			19	A/Bピット
				長野県男子	十種走高跳		2			
13	13:40	男子			十種砲丸投	2組			10/9	A/Bピット
14	14:40	女子			七種砲丸投	1組			19	Aピット
15	14:40			ジュニア女子	七種砲丸投	1組			7	Bピット
				長野県女子	七種砲丸投		4			
16	15:10	男子			十種走高跳	2組			10/9	A/Bピット
	15:30			高校・一般男	200m	5組	15:00	15:10	41	
	16:00			高校・一般女	200m	2組	15:30	15:40	10	
17	16:45			長野県男子	十種400m	1組			2	
18	16:55			ジュニア男子	十種400m	3組			19	
19	17:20			長野県女子	七種200m	1組			4	
20	17:25			ジュニア女子	七種200m	1組			7	
21	17:35	女子			七種200m	3組			19	
22	18:00	男子			十種400m	3組			19	

100<sup>th</sup>日本混成

## 競技日程【第2日】

平成28年6月12日(日)

長野県Ch:長野県選手権、Sub:サブイベント

No.	開始時刻	シニア	ジュニア	長野県Ch Sub	種目	組数	招集時刻		出場数	競技ピット
							開始	完了		
1	9:00		ジュニア男子		十種110mH	3組	8:30	8:40	19	30分前に走路指定
2	9:15		長野県男子		十種110mH	1組	8:45	8:55	2	以下直前種目と同じ走路を使用する
3	9:30		ジュニア女子		七種走幅跳	1組	8:50	9:00	7	Bピット
			長野県女子		七種走幅跳		8:50	9:00	4	
4	9:45		ジュニア男子		十種円盤投	1組			19	Aピット
			長野県男子		十種円盤投				2	
5	10:00	男子			十種110mH	3組	9:30	9:40	19	
6	10:10	女子			七種走幅跳	1組			19	Aピット
	10:15		中学女		4X100mR	3組	9:45	9:55	27 teams	
	10:35		中学男		4X100mR	3組	10:05	10:15	27 teams	
7	11:15	男子			十種円盤投	1組			19	Aピット
8	11:30		ジュニア男子		十種棒高跳	2組			19	A/Bピット
			長野県男子		十種棒高跳				2	
9	12:30		ジュニア女子		七種やり投	1組			7	Aピット
			長野県女子		七種やり投				4	
	12:00		中学女		200m	3組	11:30	11:40	27	
	12:20		中学男		200m	3組	11:50	12:00	27	
	13:00		小学女		4X100mR	1組	12:30	12:40	1 teams	
			小学男		4X100mR	1組			1 teams	
10	13:30	女子			七種やり投	1組			19	Aピット
11	14:00	男子			十種棒高跳	2組			19	A/Bピット
	14:20		中学2・3年女		100m	3組	13:50	14:00	27	30分前に走路指定
	14:35		中学2・3年男		100m	3組	14:05	14:15	27	以下直前種目と同じ走路を使用する
12	14:50		ジュニア男子		十種やり投	1組			19	Aピット
			長野県男子		十種やり投				2	
13	15:40		長野県女子		七種800m	1組			4	
14	15:50		ジュニア女子		七種800m	1組			7	
15	16:00	女子			七種800m	3組			19	
16	16:00	男子			十種やり投 (前半)				(12)	Aピット
	16:10				長野県女子七種表彰式					
	16:15				ジュニア女子七種表彰式					
	16:30	女子			七種表彰式					
17	16:40		長野県男子		十種1500m	1組			2	
18	16:50		ジュニア男子		十種1500m	1組			19	
19	17:00	男子			十種やり投 (後半)				(7)	Aピット
	17:10				長野県男子十種表彰式					
	17:20				ジュニア男子十種表彰式					
20	18:20	男子			十種1500m	1組			19	
	18:40				男子十種表彰式					